

## LA DEXEDRINE® OU LA DEXAMINE®

### FONT-ELLES PARTIE DES STUPEFIANTS ?

Oui, ce médicament est classé parmi les stupéfiants, de façon à éviter que n'importe qui en prenne sans être malade (juste pour améliorer ses performances, par exemple), ou en accumule. Attention, ce n'est pas une drogue. C'est un médicament à utiliser avec précaution. La prescription est faite pour 28 jours maximum, sur une ordonnance sécurisée (portant un filigramme, avec des dosages inscrits en toutes lettres). La délivrance se fait auprès d'une pharmacie hospitalière, généralement le plus près de chez vous.

### QUELLE EST LA DOSE QUE JE DOIS PRENDRE ?

Au début, le traitement est instauré de façon progressive, en commençant par 10 mg, soit 1 comprimé matin et midi. Cette dose peut être augmentée par paliers de 10 mg toutes les semaines ou tous les 15 jours, en fonction de l'effet obtenu, jusqu'à une dose maximale généralement de 60 mg. Pour les personnes âgées, la dose recommandée est la moitié de la dose utilisée chez l'adulte.

### QUE FAIRE SI J'AI OUBLIE DE PRENDRE MON COMPRIME DE DEXEDRINE® OU DE DEXAMINE®?

Si vous avez oublié de prendre la dose de matin, prenez-la dès que vous vous en apercevez, mais pas après 18 heures, pour éviter les troubles de l'endormissement le soir suivant. Il est de même pour la deuxième dose. Il faut respecter un intervalle minimum de 4 heures entre les deux prises. Quatre à six heures, c'est la durée d'effet habituel du médicament. Par contre, il faut éviter, dans la mesure du possible, d'arrêter brutalement le traitement pendant plusieurs jours : il peut alors survenir un état de fatigue majeure et de baisse de moral. S'il vous faut l'arrêter, faites le progressivement : par exemple un cachet de moins chaque jour.

### QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS DE LA DEXEDRINE® OU DE LA DEXAMINE®?

Il ne faut surtout pas prendre en même temps un médicament de la famille des IMAO (inhibiteurs de la mono-oxydase, par exemple Marsilid®), famille de traitements qui est utilisée dans la dépression sévère.

Si une personne a déjà une hyperthyroïdie (fonctionnement excessif de la glande thyroïde), une porphyrie (maladie rare du sang), une hypertension artérielle systémique et/ou pulmonaire importante, une maladie grave du cœur ou des vaisseaux, un glaucome (hypertension oculaire), une maladie de Gilles de la Tourette (maladie comportant de nombreux tics), une dystonie, une anorexie, une toxicomanie, un alcoolisme chronique, il vaut mieux éviter de prendre la Dexamine® ou la Dexedrine®.

## QUELS PATIENTS NECESSITENT UNE SURVEILLANCE PARTICULIERE ?

Les personnes qui souffrent d'une hypertension artérielle instable, d'une épilepsie, d'une insuffisance rénale, d'une dystonie familiale (maladie neurologique rare comportant des contractions anormales et prolongées des muscles), ou d'une maladie psychiatrique nécessitent, si la Dexedrine ou la Dexamine devaient être prescrites, une surveillance rapprochée, et parfois de débiter le traitement sous surveillance médicale.

## QUELLES SONT LES INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ?

Votre médecin doit être au courant de tous les autres traitements que vous prenez pour pouvoir détecter ceux qui pourraient diminuer l'effet de la Dexedrine ou de la Dexamine, ou augmenter les effets indésirables de ce médicament. D'autre part, la Dexedrine ou la Dexamine peuvent retarder l'absorption de certains médicaments anti-épileptiques comme le Gardéna ou le Di-hydan, et les rendre moins actifs.

## APTITUDE A CONDUIRE LES VOITURES

Votre capacité à conduire une voiture dépend de votre somnolence : la prudence avant tout ! Il vaut mieux s'arrêter sur un parking et dormir un quart d'heure que d'avoir un accident lié à la fatigue. **Si vous sentez, en conduisant, des picotement aux yeux, des baillements, une fatigue, arrêtez-vous et dormez brièvement. La Dexamine ou la Dexedrine peuvent permettre à certains patients de re-conduire, mais cela doit être décidé avec votre médecin ainsi que le spécialiste du sommeil.**

## QUELS EFFETS INDESIRABLES ONT ETE RAPPORTES AVEC LE DEXEDRINE®?

Il s'agit d'un médicament stimulant, qui à des doses importantes stimule notre système d'urgence et de stress (dénommé système sympathique) : le médicament peut chez certains patients provoquer des insomnies, de l'agitation, une irritabilité, une nervosité, ou au contraire une euphorie, des tremblements, des étourdissements, des maux de tête, une bouche sèche, un manque d'appétit (et possiblement une petite perte de poids), des sueurs, des palpitations et une augmentation modérée de la tension artérielle. Rarement, les effets adverses suivants ont été rapportés surtout à fortes doses: psychose (délire), terreurs nocturnes, nervosité, crampes abdominales, baisse du libido, impuissance, retard de croissance, douleur thoracique, confusion, attaques de panique, agressivité, délire, troubles visuels, tics. Cette liste n'est pas exhaustive ; en cas d'effet indésirable, consultez rapidement votre médecin.

## QUELS SONT LES SIGNES D'UN SURDOSAGE ?

En prenant par erreur trop de médicament, il peut survenir une excitation, des hallucinations, des convulsions, une élévation de la température, des palpitations, une dépression respiratoire, au pire un coma. Un traitement en milieu hospitalier est alors nécessaire.