

LE MAZINDOL FAIT-IL PARTIE DES STUPEFIANTS ?

Oui, ce médicament est classé parmi les stupéfiants, de façon à éviter que n'importe qui en prenne sans être malade (juste pour améliorer ses performances, par exemple), ou en accumule. Attention, ce n'est pas une drogue. C'est un médicament à utiliser avec précaution. La prescription est faite pour 6 mois maximum. La délivrance se fait auprès d'une pharmacie hospitalière, généralement au plus près de chez vous.

QUELLE EST LA DOSE QUE JE DOIS PRENDRE ?

Au début, le traitement est généralement instauré de façon progressive, en commençant par 1 mg le matin, puis 2 mg le matin, puis 2 mg matin et 1 mg midi, puis 2 mg matin et midi si besoin. Suivant la façon dont chacun tolère le produit, on peut monter la dose tous les cinq jours ou toutes les semaines. La dose maximale autorisée est de 6 mg. On ne monte la dose que si le traitement est bien supporté et que l'éveil reste insuffisant. Pour les personnes âgées, la dose recommandée est la moitié de la dose utilisée chez l'adulte.

QUE FAIRE SI J'AI OUBLIE DE PRENDRE MON COMPRIME DE MAZINDOL ?

Si vous avez oublié de prendre la dose du matin, prenez-la dès que vous vous en apercevez, mais pas après 14 heures, pour éviter les troubles de l'endormissement. Il en est de même pour la deuxième dose. Respectez un intervalle minimum de 4 heures entre les deux prises. Le produit a son action maximale dans le cerveau au bout de 2 à 4 heures, et reste présent dans l'organisme pendant 33 à 55 heures.

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

Il ne faut surtout pas prendre en même temps un médicament de la famille des IMAO (inhibiteurs de la mono-amine oxydase, par exemple Marsilid®), famille de traitements qui est utilisée dans la dépression sévère. Même si aucune anomalie n'a été observée lors des gestations chez les animaux sous produit, on évite de le donner chez la femme pendant la grossesse et l'allaitement.

La présence d'un glaucome à angle fermé (et non à angle ouvert) contre-indique l'utilisation du produit, de même que l'insuffisance hépatique ou rénale sévères, l'hypertension de l'artère pulmonaire, l'hypertension artérielle sévère (non équilibrée par un traitement), une pathologie cardio-vasculaire symptomatique (angine de poitrine, insuffisance cardiaque, infarctus, accident vasculaire cérébral, des antécédents d'arythmie cardiaque). Si une personne est ou a été toxicomane, alcoolique, gravement dépressive ou anorexique, il vaut mieux éviter la prise du produit.

QUELS PATIENTS NECESSITENT UNE SURVEILLANCE PARTICULIERE ?

Les personnes qui souffrent d'une hypertension artérielle instable, d'une épilepsie font l'objet d'une surveillance rapprochée, et doivent parfois débiter le traitement sous surveillance médicale. Chez les patients diabétiques, l'introduction du Mazindol peut nécessiter que le traitement du diabète (insuline ou comprimés) soit réadapté pour équilibrer leur glycémie.

QUELLES SONT LES INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ?

Votre médecin doit être au courant de vos traitements concomitants pour pouvoir détecter des médicaments qui pourraient diminuer l'effet du Mazindol, ou augmenter les effets indésirables de ce médicament.

APTITUDE A CONDUIRE LES VOITURES

Votre capacité à conduire une voiture dépend de votre somnolence : la prudence avant tout ! Il vaut mieux s'arrêter sur un parking et dormir un quart d'heure que d'avoir un accident lié à la fatigue.

Si vous sentez, en conduisant, des picotements aux yeux, des baillements, une fatigue, arrêtez-vous et dormez brièvement. Le Mazindol peut permettre à certains patients de re-conduire, mais cela doit être décidé avec le médecin.

QUELS EFFETS INDESIRABLES ONT ETE RAPPORTES AVEC LE MAZINDOL ?

Il s'agit d'un médicament stimulant qui, à des doses importantes, stimule notre système d'urgence et de stress (dénommé système sympathique): le médicament peut chez certains patients provoquer des insomnies, de l'agitation, une irritabilité, des tremblements, des sueurs, des maux de tête, une bouche sèche, un manque d'appétit (et possiblement une petite perte de poids).

Rarement, les effets secondaires suivants ont été rapportés dans le monde: psychose, terreurs nocturnes, crampes abdominales, baisse de la libido, impuissance, douleur thoracique, confusion, attaques de panique, agressivité, délire, troubles visuels, troubles du rythme cardiaque.

Nous avons observé une rétention d'urine (blocage pour uriner) chez un patient et un gonflement testiculaire chez un autre patient.

Si vous ressentez progressivement un essoufflement, le médecin doit penser à rechercher chez vous si vous ne développez pas une hypertension pulmonaire.

Cette liste n'est pas exhaustive; en cas d'effet indésirable, consultez rapidement votre médecin.

DOIS-JE AVOIR UN SUIVI PARTICULIER LORSQUE JE PRENDS DU MAZINDOL ?

Votre médecin peut recommander une consultation en cardiologie par an avec un électrocardiogramme et une échographie cardiaque.

QUELS SONT LES SIGNES D'UN SURDOSAGE ?

En prenant par erreur trop de médicament, le patient peut ressentir des nausées, des vomissements, une excitation, des hallucinations, des convulsions, des palpitations, une dépression respiratoire, voire un coma. Un traitement en milieu hospitalier est nécessaire.